

**nº 1, publicada a 26 de Setembro de 2014**

Não deixeis o coração contorcer-vos de raiva.

RECEBIDA: CL

20 de Junho de 2013

**nº 2, publicada a 17 de Novembro de 2014**

Pauta a tua vida pela procura do bem e gerarás harmonia à tua volta.

RECEBIDA: CL

25 de Junho de 2013

**nº 3, publicada a 17 de Novembro de 2014**

Que a brisa da manhã seja tua companheira e te guie no caminho

RECEBIDO: CL

28 de Junho de 2013

**nº 4, publicada a 17 de Novembro de 2014**

A luz que nos guia é a mesma que se acende nos tempos de escuridão.

RECEBIDA: CL

07 de Julho de 2013

**nº 5, publicada a 17 de Novembro de 2014**

A força para vencer é superior ao sentimento de derrota que os outros nos querem impor.

RECEBIDA: CL

12 de Julho de 2013

**nº 6, publicada a 17 de Novembro de 2014**

A Mão de Deus é a tua arma para vencer.

RECEBIDA. CL

13 de Julho de 2014

**nº 7, publicada a 17 de Novembro de 2014**

Cada raio de Sol te fará encontrar o caminho.

RECEBIDA:CL

13 de Julho de 2013

**nº 8, publicada a 17 de Novembro de 2014**

A energia é a força que te liga à vida, dependendo do tipo pode fazer de ti aquilo que queres transmitir.

RECEBIDA: CL

17 de Julho de 2013

**nº 9, publicada a 17 de Novembro de 2014**

A força que impuseres guiará o teu coração para o bem ou para o abismo.

RECEBIDA: CL

28 de Julho de 2013

**nº 10, publicada a 17 de Novembro de 2014**

Descansai até que a vossa alma repouse em meus braços.

RECEBIDA: CL

13 de Agosto de 2014

**nº 11, publicada a 17 de Novembro de 2014**

Pobres daqueles que acham que a mentira os carregará junto dos braços do Criador.

RECEBIDA: CL

13 de Agosto de 2013

**nº 12, publicada a 17 de Novembro de 2014**

O presente deve ser vivido com um passo no passado e com a certeza das suas repercussões no futuro.

RECEBIDA: CL

14 de Agosto de 2013

**nº 13, publicada a 17 de Novembro de 2014**

De nada vos adianta querereis superar o Mundo quando nele nada há para conquistar.

RECEBIDA: CL

15 de Agosto de 2013

**nº 14, publicada a 17 de Novembro de 2014**

Nunca deixes um amigo no silêncio sem barafustar o amor que sentes por ele.

RECEBIDA: CL

16 de Agosto de 2013

**nº 15, publicada a 17 de Novembro de 2014**

Jamais esqueças que um amigo não pode ser silenciado nem atirado na escuridão to teu ser.  
Ama-o! só assim serás feliz!

RECEBIDA: CL

17 de Agosto de 2013

**nº 16, publicada a 17 de Novembro de 2014**

Olha o céu e contempla a beleza com que o Criador te presenteou.

RECEBIDA: CL

18 de Agosto de 2013

**nº 17, publicada a 17 de Novembro de 2014**

Não apertes o coração, solta-o e deixa-o embalar na mais bonita brisa que o amanhecer te pode trazer.

RECEBIDA: CL

18 de Agosto de 2013

**nº 18, publicada a 17 de Novembro de 2014**

Aquele que não age e permanece no silêncio à espera de fazer alguém feliz dificilmente concretizará o seu objectivo.

RECEBIDO: CL

18 de Agosto de 2013

**nº 19, publicada a 17 de Novembro de 2014**

Guarda no coração os bons momentos que viveste com um amigo, assim quando falares com ele o sorriso reinará nos vossos rostos.

RECEBIDA: CL

18 de Agosto de 2013

**nº 20, publicada a 17 de Novembro de 2014**

Estende a tua mão ao próximo mesmo que ele não queira sequer a ponta dos teus dedos.

RECEBIDA: CL

18 de Agosto de 2013

**nº 21, publicada a 17 de Novembro de 2014**

Ao teu inimigo não lhe desejes mal, deseja-lhe que apenas encontre uma vida à qual se agarre intensamente.

RECEBIDA: CL

18 de Agosto de 2013

**nº 22, publicada a 17 de Novembro de 2014**

A amizade é uma aliança entre duas almas que se encontram no tempo.

RECEBIDA: CL

19 de Agosto de 2013

**nº 23, publicada a 17 de Novembro de 2014**

O pior para um inimigo é ver o outro subir com as palavras que usou para o derrubar.

RECEBIDO: CL

19 de Agosto de 2013

**nº 24, publicada a 17 de Novembro de 2014**

Fugir não dissipa a dor!

RECEBIDA: CL

28 de Agosto de 2013

**nº 25, publicada a 17 de Novembro de 2014**

Olhai os outros com os olhos da fé.

RECEBIDA: CL

06 de Setembro de 2013

**nº 26, publicada a 17 de Novembro de 2014**

Julgar cabe Aquele a cujo poder da justiça pertence.

RECEBIDA: CL

13 de Setembro de 2013

**nº 27, publicada a 18 de Novembro de 2014**

O verdadeiro amigo é aquele que apesar de defender ideias diferentes dos teus nunca te abandonará.

RECEBIDA: CL

25 de Outubro de 2013

**nº 28, publicada a 18 de Novembro de 2014**

Um amigo é aquele que jamais te partirá o coração em dois, mas aquele que te ajudará a colar os pedaços.

RECEBIDA: CL

25 de Outubro de 2013

**nº 29, publicada a 18 de Novembro de 2014**

Não há nada que apague a dor de um amigo que nos exclui da sua vida sem ter a coragem de o fazer olhando-nos nos olhos.

RECEBIDA: CL

25 de Outubro de 2014

**nº 30, publicada a 18 de Novembro de 2014**

Preocupa-te quando o teu rosto não espelhar no fio da água límpida.

RECEBIDA: CL

28 de Outubro de 2014

**nº 31, publicada a 18 de Novembro de 2014**

Quando o coração se quiser apertar dissipa a dor e vive intensamente cada bom momento como se amanhã não existisse.

RECEBIDA: CL

29 de Outubro de 2014

**nº 32, publicada a 18 de Novembro de 2014**

Adormecerão no teu coração aqueles que um dia marcaram a tua vida, guarda-os com amor para que quando a amizade acordar sintas que o tempo não passou.

RECEBIDA: CL

29 de Outubro de 2013

**nº 33, publicada a 18 de Novembro de 2014**

Entende os outros pela sua essência.

RECEBIDA: CL

28 de Novembro de 2013

**nº 34, publicada a 18 de Novembro de 2014**

O mundo é um aluno muito indisciplinado.

RECEBIDA: CL

07 de Janeiro de 2014

**nº 35, publicada a 18 de Novembro de 2014**

A tua felicidade não depende daquilo que possuis mas da tua capacidade de fazer sorrir.

RECEBIDA: CL

15 de Janeiro de 2014

**nº 36, publicada a 11 de Dezembro de 2014**

Saudade é uma dor que aperta, mas desperta o melhor de nós.

RECEBIDA: CL

16 de Janeiro de 2014

**nº 37, publicada a 11 de Dezembro de 2014**

Com o coração sentes e com o coração envolves os outros no mais profundo dos sentimentos.

RECEBIDA: CL

11 de Janeiro de 2014

**nº 38, publicada a 11 de Dezembro de 2014**

A verdade nunca morre.

RECEBIDA: CL

18 de Janeiro de 2014

**nº 39, publicada a 11 de Dezembro de 2014**

A angústia perturba o que de bom floresce dentro de nós, ofusca e esquarteja os raios de luz que sobre ela se insurgem.

RECEBIDA: CL

22 de Janeiro de 2014

**nº 40, publicada a 11 de Dezembro de 2014**

Mais vale um caminho estreito e sinuoso do que uma estrada larga e limpa de obstáculos.

RECEBIDA: CL

22 de Janeiro de 2014

**nº 41, publicada a 11 de Dezembro de 2014**

O Pai está em cada fôlego que te faz respirar e te prende à vida.

RECEBIDA: CL



22 de Janeiro de 2014

**nº 42, publicada a 11 de Dezembro de 2014**

Nada do que tendes vos pertence, apenas existe na vossa ilusão.

RECEBIDA: CL

24 de Janeiro de 2014

**nº 43, publicada a 11 de Dezembro de 2014**

Quando a tristeza bater deixa que um raio de sol invada o teu coração.

RECEBIDA. CL

26 de Janeiro de 2014

**nº 44, publicada a 11 de Dezembro de 2014**

Quando o teu amigo estiver triste emana de ti o raio de sol mais brilhante que possuis e ilumina o sorriso do seu rosto.

RECEBIDA: CL

29 de Janeiro de 2014

**nº 45, publicada a 11 de Dezembro de 2014**

Não esperes da vida uma rampa mas sim uma escada, onde em alguns degraus caberá apenas a ponta dos teus dedos.

RECEBIDA: CL

31 de Janeiro de 2014

**nº 46, publicada a 11 de Dezembro de 2014**

Se ouvires o silêncio do teu coração poderás munir-te das armas que te defenderão do ruído.

RECEBIDA: CL

31 de Janeiro de 2014

**nº 47, publicada a 11 de Dezembro de 2014**

Todos temos um coração, embora só no peito de alguns pulse em toda a sua essência.

RECEBIDA: CL

01 de Fevereiro de 2014

**nº 48, publicada a 11 de Dezembro de 2014**

Adormecei em vós o vosso íntimo.

RECEBIDA: CL

06 de Fevereiro de 2014

**nº 49, publicada a 11 de Dezembro de 2014**

É na simplicidade que reside a vossa essência.

RECEBIDA: CL

06 de Fevereiro de 2014

**nº 50, publicada a 11 de Dezembro de 2014**

O tempo será tão mais rico quanto a nossa entrega aos outros.

RECEBIDA: CL

07 de Fevereiro de 2014

**nº 51, publicada a 11 de Dezembro de 2014**

A ilusão é fruto da falta de fé.

RECEBIDA: CL

10 de Fevereiro de 2014

**nº 52, publicada a 11 de Dezembro de 2014**

A vida vale pela aprendizagem que realizas.

RECEBIDA: CL

11 de Fevereiro de 2014

**nº 53, publicada a 11 de Dezembro de 2014**

A pobreza é a riqueza da essência do homem.

RECEBIDA: CL

11 de Fevereiro de 2014

**nº 54, publicada a 11 de Dezembro de 2014**

Desenvolve em ti a capacidade de perdoar e viverás em paz com o teu interior.

RECEBIDA: CL

14 de Fevereiro de 2014

**nº 55, publicada a 26 de Janeiro de 2015**

A mensagem mais profunda viaja de coração a coração, pelo o caminho do olhar e escrita na linguagem da luz.

RECEBIDA: RF

26 de Janeiro de 2015

**nº 56, publicada a 26 de Janeiro de 2015**

E logo, quando ante de ti se abrem muitos caminhos e não sabes qual percorrer, não te metas num qualquer à toa.

Senta e aguarda, respira com confiança e profundidade como respiraste no primeiro dia em que vieste ao Mundo, fica quieto, em silêncio e escuta o teu coração...

E quando ele te falar vai para onde ele te disser.

RECEBIDA: RF

26 de Janeiro de 2015

**nº 57, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

A vida não é ter, querer ou possuir, a vida é uma aprendizagem renovada que nos é concedida para que nos desprendamos daquilo que corrompe e a cada aprendizagem a busca da nossa essência.

O maior problema de muitos é saltarem de aprendizagem em aprendizagem sem se renovarem.

RECEBIDA: CL

16 de Fevereiro de 2014

**nº 58, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Pobres daqueles que navegam num mar de mentiras, nunca o seu bote chegará a bom porto.

RECEBIDA: CL

19 de Fevereiro de 2014

**nº 59, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

A vida é prisioneira do tempo e só o Pai tem o poder de a libertar.

RECEBIDA: CL

19 de Fevereiro de 2014

**nº 60, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

É o calor da Mãe e no respeito do Pai que encontras a tua essência.

RECEBIDA: CL

19 de Fevereiro de 2014

**nº 61, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

O tempo formará um todo coeso de caos para que a renovação possa ter lugar.

RECEBIDA: CL

20 de Fevereiro de 2014

**nº 62, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

O homem alcançará a plenitude da sua essência quando nada for ou possuir.

RECEBIDA: CL

24 de Fevereiro de 2014

**nº 63, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Viver na simplicidade é adquirir o verdadeiro conhecimento.

RECEBIDA: CL

15 de Março de 2014

**nº 64, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

A palavra tem 2 sentidos, escolhe verdadeiramente.

RECEBIDA: PD

18 de Março de 2014

**nº 65, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Só podemos ser nós mesmos, caminha com verdade e honestidade.

RECEBIDA: PD

18 de Março de 2014

**nº 66, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Sorri, sorri sempre... com o coração.

RECEBIDA: PD

18 de Março de 2014

**nº 67, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Paz e humildade para todos os Homens.

RECEBIDA: PD

18 de Março de 2014

**nº 68, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

É nos tempos conturbados que temos de voltar a aprender a andar.

RECEBIDA: PD

18 de Março de 2014

**nº 69, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Amar Deus não é estar preso na vida, é sim estar e ser livre.

RECEBIDA: PD

18 de Março de 2014

**nº 70, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Todo aquele que atenta contra outros sofrerá, com a sua consequência.

RECEBIDA: PD

18 de Março de 2014

**nº 71, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Viver no silêncio, saber ouvir e silenciar são virtudes.

RECEBIDA: CL

21 de Março de 2014

**nº 72, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Pensa, age e interage.

RECEBIDA: CL

28 de Março de 2014

**nº 73, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

No coração de todos habito, nuns estou vivo, noutros adormecido e em alguns apenas de passagem.

RECEBIDA: CL

28 de Março de 2014

**nº 74, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

A nossa vida é um entrelaçar de vidas que ancoram noutras vidas.

RECEBIDA: CL

31 de Março de 2014

**nº 75, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

É quando te cruzas com outras almas que o passado se mostra.

RECEBIDA: CL

18 de Abril de 2014

**nº 76, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

A essência do homem mantêm-se fiel à traição da criação.

RECEBIDA: CL

18 de Abril de 2014

**nº 77, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Quando a verdade espiritual e a verdade científica estiverem em sintonia nada restará para saber sobre o Mundo.

RECEBIDA: CL

19 de Abril de 2014

**nº 78, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Feliz daquele que consegue sentir o SENHOR dentro de si.

RECEBIDO: CL

22 de Abril de 2014

**nº 79, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Liberdade! Liberdade é palavra que o homem não sabe gerir, impondo a si e aos outros a falta dela. O homem não é livre, é prisioneiro da discórdia, da corrupção e do materialismo. Livres e leves são aqueles que praticam o bem, que interagem sem pedir nada em troca e que apenas

aprisionam e libertam de dentro de si o mais belo dos sentimentos, o amor.

RECEBIDA: CL

25 de Abril de 2014

**nº 80, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

O silêncio acalenta a alma e sossega o coração

RECEBIDA: CL

29 de Abril de 2014

**nº 81, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Que as vozes da verdade nunca sejam silenciadas.

RECEBIDA: CL

29 de Abril de 2014

**nº 82, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Não condenes, compreende e serás compreendido.

RECEBIDO: CL

15 de Maio de 2014

**nº 83, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Procura em ti aquilo que queres ver nos outros.

RECEBIDA: CL

18 de Maio de 2014

**nº 84, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

A ignorância não é inimiga da verdade.

RECEBIDA: CL

26 de Maio de 2014



**nº 85, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Tudo tem um principio e uma sucessão de acontecimentos para um fim.

RECEBIDA: CL

26 de Maio de 2014

**nº 86, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Olha à tua volta e contempla o pouco que o homem ainda não destruiu.

RECEBIDA: CL

26 de Maio de 2014

**nº 87, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Sê nobre nas tuas atitudes com os outros e com o Mundo.

RECEBIDA: CL

28 de Maio de 2014

**nº 88, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Nem sempre o mais belo é aquilo que necessitas.

RECEBIDA: CL

28 de Maio de 2014

**nº 89, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Muito poucos conhecem o real significado da palavra amor.

RECEBIDA: CL

29 de Maio de 2014

**nº 90, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Viverá uma vida de aprendizagem aquele que souber percorrer as curvas, contornar os obstáculos e perceber que tudo o que realizou foi necessário para evoluir.

RECEBIDA: CL

29 de Maio de 2014

**nº 91, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

O bem ou o mal que fizeres aos outros será pago em dobro.

RECEBIDA: CL

31 de Maio de 2014

**nº 92, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Não imponhas aos outros o teu sofrimento

RECEBIDA: CL

01 de Junho de 2014

**nº 93, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Quem vê caras não vê missões.

RECEBIDA: CL

01 de Junho de 2014

**nº 94, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

A amizade faz sentido na espiritualidade.

RECEBIDA: CL

01 de Junho de 2014

**nº 95, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Aceita a vida no seu todo de alegria, tristeza, conquistas e derrotas e compreensão o porquê de viveres.

RECEBIDA: CL

04 de Junho de 2014

**nº 96, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Desperdiça o teu tempo a amar e não a alimentar o rancor e a maldade.

RECEBIDA: CL

04 de Junho de 2014

**nº 97, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Não te derrotes perante as adversidades, entende, entende-te e serás entendido.

RECEBIDO: CL

05 de Junho de 2014

**nº 98, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

A vida não é para se desperdiçar.

RECEBIDA: PD

07 de Junho de 2014

**nº 99, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Antes de se aproximar do próximo é necessário aproximares-te de ti.

RECEBIDA: PD

07 de Junho de 2014

**nº 100, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

O materialismo e o egoísmo são miseráveis na sua essência.

RECEBIDA: CL

09 de Junho de 2014

**nº 101, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Não há remédio para a solidão, dor e desespero mas uma procura interior para as sanar.

RECEBIDA. CL

09 de Junho de 2014

**nº 102, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Só dentro de ti e no suporte do amor do Pai, encontrarás a coragem para enfrentar os medos do Mundo.

RECEBIDA: CL

18 de Junho de 2014

**nº 103, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

O Mundo é uma folha de outono que muda de cor todos os dias, até que no final se desprenderá do abrigo onde foi acolhida.

RECEBIDA: CL

18 de Junho de 2014

**nº 104, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

A luta pelo o poder corroi a essência do homem e destroi tudo à sua volta.

RECEBIDA: CL

22 de Junho de 2014

**nº 105, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

A raiva e o ódio distorcem a essência do homem.

RECEBIDA: CL

25 de Junho de 2014

**nº 106, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

O medo e a insegurança tornam o ser humano opaco.

RECEBIDA: CL

02 de Julho de 2014

**nº 107, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

A vida é um misto de acontecimentos que se fundem num só acontecimento, viver.

RECEBIDA: CL

06 de Julho de 2014

**nº 108, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Os devaneios humanos acorrentam o homem ao mundo da soberba, da miséria e do desespero.

RECEBIDA: CL

17 de Julho de 2014

**nº 109, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

Concretiza-te na fé.

RECEBIDA: CL

17 de Julho de 2014

**nº 110, publicada a 13 de Fevereiro de 2015**

A luz do amor não brilha dentro do homem pois o seu coração está envolto em escuridão.

RECEBIDA: CL

17 de Julho de 2014

**nº 111, publicada a 16 de Fevereiro de 2015**

Sê trigo, não joio.

RECEBIDA: RF

06 de Agosto de 2014

**nº 112, publicada a 16 de Fevereiro de 2015**

O amor não depende de ninguém a não ser de ti próprio.

RECEBIDA: RF

06 de Agosto de 2014

**nº 113, publicada a 16 de Fevereiro de 2015**

Floresce como os lírios do campo!

RECEBIDA: RF

06 de Agosto de 2014

**nº 114, publicada a 16 de Fevereiro de 2015**

Ama-te e vê em ti todos os outros.

RECEBIDA: RF

06 de Agosto de 2014

**nº 115, publicada a 16 de Fevereiro de 2015**

No profundo do teu ser, existe a verdade do que és.

RECEBIDA: RF

06 de Agosto de 2014

**nº 116, publicada a 16 de Fevereiro de 2015**

Caminha livre e confiante em direcção a Deus.

RECEBIDA: RF

06 de Agosto de 2014

**nº 117, publicada a 16 de Fevereiro de 2015**

Tu és infinito na existência finita que tens.

RECEBIDA: RF

06 de Agosto de 2014

**nº 118, publicada a 16 de Fevereiro de 2015**

Todo o que é portador de erva daninha no seu coração, jamais poderá fazer brotar flor.

RECEBIDA: RF

06 de Agosto de 2014

**nº 119, publicada a 16 de Fevereiro de 2015**

Tu encerras em ti a imensidão dos vastos oceanos, dos ventos existentes e invisíveis, do fogo que o Mundo encerra e a terra do que ela é feita.

Fazes parte do todo e do todo representas, atentando contra ela, atentas contra ti.

RECEBIDA: RF

06 de Agosto de 2014

**nº 120, publicada a 16 de Fevereiro de 2015**

O tempo da seara está perto.

RECEBIDA: RF

06 de Agosto de 2014

**nº 121, publicada a 16 de Fevereiro de 2015**

Na boca está o que o coração transporta.

RECEBIDA: RF

06 de Agosto de 2014

**nº 122, publicada a 16 de Fevereiro de 2015**

A oração é a porta para a tua preparação.

RECEBIDA: RF

06 de Agosto de 2014

**nº 123, publicada a 16 de Fevereiro de 2015**

A felicidade reside no coração, não nos feitos.

RECEBIDA: RF

06 de Agosto de 2014

**nº 124, publicada a 16 de Fevereiro de 2015**

Que importa chamares de irmão quando não o consideras como tal!

RECEBIDA: RF

06 de Agosto de 2014

**nº 125, publicada a 16 de Fevereiro de 2015**

Não te iludas pelo que te apresentam, mas pelo o que são.

RECEBIDA: RF

06 de Agosto de 2014

**nº 126, publicada a 16 de Fevereiro de 2015**

Aceita a adversidade, porque na facilidade perder-te-ás.

RECEBIDA: RF

06 de Agosto de 2014

**nº 127, publicada a 16 de Fevereiro de 2015**

Não busques o que os outros têm, porque a ti foi-te dado diferente.

RECEBIDA: RF

06 de Agosto de 2014

**nº 128, publicada a 16 de Fevereiro de 2015**

Vive com o que tens, quando procuras o que não deves, encontrarás pó!

RECEBIDA: RF

06 de Agosto de 2014



**nº 129, publicada a 16 de Fevereiro de 2015**

Ai daqueles que vivem pelo amor dos sentidos, pelas paixões serão destruídos.

RECEBIDO: RF

06 de Agosto de 2014

**nº 130, publicada a 16 de Fevereiro de 2015**

Quem faz uma promessa e não a cumpre, não descansará.

RECEBIDA: RF

06 de Agosto de 2014

**nº 131, publicada a 24 de Fevereiro de 2015**

Sois a ponte entre o humano e espiritual.

RECEBIDA: CL

24 de Julho de 2014

**nº 132, publicada a 24 de Fevereiro de 2015**

Vivei a verdade, para a verdade e da verdade.

RECEBIDA: CL

24 de Julho de 2014

**nº 133, publicada a 24 de Fevereiro de 2015**

Num Mundo feito de homens tudo é ilusório e se concretiza na indiferença pelo o outro e pelo o sofrimento.

RECEBIDA: CL

24 de Julho de 2014

**nº 134, publicada a 24 de Fevereiro de 2015**

Não julgues sem desconhecer o que motiva o outro.

RECEBIDA: CL

27 de Julho de 2014

**nº 135, publicada a 24 de Fevereiro de 2015**

Não te entregues à derrota.

RECEBIDA: CL

10 de Julho de 2014

**nº 136, publicada a 24 de Fevereiro de 2015**

Sem verdade nada vos será concedido.

RECEBIDA: CL

13 de Julho de 2014

**nº 137, publicada a 24 de Fevereiro de 2015**

A vida é uma estrada sinuosa onde cada obstáculo ultrapassado nos prepara para o seguinte.

RECEBIDA: CL

03 de Agosto de 2014

**nº 138, publicada a 24 de Fevereiro de 2015**

A vida é um teste eterno à tua fé.

RECEBIDA: CL

08 de Agosto de 2014

**nº 139, publicada a 24 de Fevereiro de 2015**

A vida é luz que por vezes ensombramos com pensamentos negativos.

RECEBIDA: CL

17 de Agosto de 2014

**nº 140, publicada a 24 de Fevereiro de 2015**

Não faças da vida um fardo, vive-a em harmonia contigo, com respeito pelo os outros e pela criação.

RECEBIDA: CL

17 de Agosto de 2014

**nº 141, publicada a 24 de Fevereiro de 2015**

Jamais conseguirás ser em pleno, senão fores verdadeiro contigo próprio.

RECEBIDA: CL

24 de Agosto de 2014

**nº 142, publicada a 24 de Fevereiro de 2015**

A tua atitude de hoje fará a diferença amanhã.

RECEBIDA: CL

31 de Agosto de 2014

**nº 143, publicada a 24 de Fevereiro de 2015**

Para alcançares a vitória terás de subir e descer os degraus da derrota.

RECEBIDA: CL

02 de Setembro de 2014

**nº 144, publicada a 24 de Fevereiro de 2015**

Equilibra-te, equilibra e transmite equilíbrio.

RECEBIDA: CL

02 de Setembro de 2014

**nº 145, publicada a 24 de Fevereiro de 2015**

O Mundo baloiça ao som dos propósitos do homem, nem sempre correctos, nem sempre entendidos, mas que o fazem girar de forma desequilibrada numa busca incessante pela união, pela paz e tentando atirar borda fora o mal que consome e corrompe o homem.

RECEBIDA: CL

02 de Setembro de 2014

**nº 146, publicada a 24 de Fevereiro de 2015**

Teme quando dentro de ti não palpitar um coração sedento do amor do Pai.

RECEBIDA: CL

02 de Setembro de 2014

**nº 147, publicada a 24 de Fevereiro de 2015**

A vida é um escalar de alegrias, tristezas e desilusões que nos fazem crescer ou nos fecham para os outros para o Mundo.

RECEBIDA: CL

17 de Setembro de 2014

**nº 148, publicada a 24 de Fevereiro de 2015**

A vida é uma dádiva do Pai, uns vivem-na, outros desprezam-na, outros em revolta com ela sobrevivem e outros vivem-na em pleno e em comum com o Criador, aceitando os desafios constantes de cada dia e tentando ultrapassar todas as barreiras.

Cabe sempre ao homem escolher o tipo de fardo quer carregar, aguardando o dia em que abrirá as mãos e mostrará o seu conteúdo.

RECEBIDA: CL

21 de Setembro de 2014

**nº 149, publicada a 24 de Fevereiro de 2015**

Aceita a vida como ela se apresenta e conhecerás o teu verdadeiro valor.

RECEBIDA: CL

26 de Setembro de 2014

**nº 150, publicada a 26 de Fevereiro de 2015**

O Mundo seria com toda a certeza um sitio melhor se o homem aceitasse a vida tal como ela se lhe apresenta, apimentando com resistência e paciência os obstáculos em vez de viver deslumbrado e camuflado na sua zona de conforto, tomando o Mundo fosco e onde a luz que acalenta e aquece tem dificuldade em chegar, se o homem fosse capaz de ser melhor aos olhos do Pai teríamos um Mundo harmonioso onde a única melodia válida seria o amor.

RECEBIDA: CL

14 de Agosto de 2014

**nº 151, publicada a 26 de Fevereiro de 2015**

O homem é um ser fechado no seu ego, não tem a capacidade dele se desprender pautando a sua vida pelo egoísmo e rodeado de tudo o que não o faz feliz, estando acorrentado à soberba e a toda a miséria que corrompe o Mundo e se fecha para estender a mão ao outro.

RECEBIDA: CL

12 de Outubro de 2014

**nº 152, publicada a 26 de Fevereiro de 2015**

Não te julgues ser aquilo para o qual não foste escolhido.

RECEBIDA: CL

13 de Outubro de 2014

**nº 153, publicada a 26 de Fevereiro de 2015**

A transmissão da paz, da humildade e do amor são a essência espiritual.

RECEBIDA: CL

13 de Outubro de 2014

**nº 154, publicada a 26 de Fevereiro de 2015**

A soberba toma o coração do homem muito pequenino.

RECEBIDA: CL

13 de Outubro de 2014

**nº 155, publicada a 26 de Fevereiro de 2015**

De nada vale um punhado de grãos senão tiveres a capacidade de os partilhares.

RECEBIDA: CL

13 de Outubro de 2014

**nº 156, publicada a 26 de Fevereiro de 2015**

Não te perspectives numa eterna ilusão.

RECEBIDA: CL

13 de Outubro de 2014

**nº 157, publicada a 26 de Fevereiro de 2015**

O homem tornou-se um ser pequeno de sentimentos e grande de soberba.

RECEBIDA: CL

13 de Outubro de 2014

**nº 158, publicada a 26 de Fevereiro de 2015**

Desprende-te do Mundo e sentirás a leveza do teu ser.

RECEBIDA: CL

13 de Outubro de 2014

**nº 159, publicada a 26 de Fevereiro de 2015**

O acaso não existe mas sim a consequência do à muito escolhido.

RECEBIDA: CL

13 de Outubro de 2014

**nº 160, publicada a 26 de Fevereiro de 2015**

Não basta querereres, tens de acreditar.

RECEBIDA: CL

13 de Outubro de 2014

**nº 161, publicada a 26 de Fevereiro de 2015**

De nada vale o sacrificio senão for sentido com o coração.

RECEBIDA: CL

13 de Outubro de 2014

**nº 162, publicada a 26 de Fevereiro de 2015**

Não condenes os outros aos teus olhos, desprove-te da cegueira e acalenta-o junto de ti.

RECEBIDA: CL

13 de Outubro de 2014

**nº 163, publicada a 26 de Fevereiro de 2015**

Não enchas o coração de rancor mas as mãos de amor pelo próximo.

RECEBIDA: CL

13 de Outubro de 2014

**nº 164, publicada a 26 de Fevereiro de 2015**

Caminha de encontro á luz, despreendendo-te da sombra que à tua frente quer correr.

RECEBIDA: CL

13 de Outubro de 2014

**nº 165, publicada a 27 de Fevereiro de 2015**

Tudo de bom ou mal que te acontece é fruto dos teus actos.

RECEBIDA: CL

19 de Outubro de 2014

**nº 166, publicada a 27 de Fevereiro de 2015**

O homem é um ser surdo de emoções.

RECEBIDA: CL

19 de Outubro de 2014

**nº 167, publicada a 27 de Fevereiro de 2015**

Entrega-te à humildade, liberta-te das sombras e da soberba, poderás ser feliz e contribuir para a felicidade dos outros.

RECEBIDA: CL

19 de Outubro de 2014

**nº 168, publicada a 27 de Fevereiro de 2015**

Não és dono do tempo, à muito que ele conta a vida à tua frente.

RECEBIDA: CL

19 de Outubro de 2014

**nº 169, publicada a 27 de Fevereiro de 2015**

O tempo não tem tempo nem o concede para o que precisamos.

RECEBIDA: CL

20 de Outubro de 2014

**nº 170, publicada a 27 de Fevereiro de 2015**

O tempo não apazigua a dor, guarda-a numa prateleira do esquecimento.

RECEBIDA: CL

20 de Outubro de 2014

**nº 171, publicada a 27 de Fevereiro de 2015**

A desilusão é um coração que sangra de inutilidade que sente.

RECEBIDA: CL



20 de Outubro de 2014

**nº 172, publicada a 27 de Fevereiro de 2015**

Não deixes a tristeza refugiar-se no teu coração.

RECEBIDA: CL

20 de Outubro de 2014

**nº 173, publicada a 27 de Fevereiro de 2015**

Elege o Pai protector do teu coração.

RECEBIDA: CL

25 de Outubro de 2014

**nº 174, publicada a 27 de Fevereiro de 2015**

Sente o pulsar da paz e da harmonia dentro de ti e promove-a nos outros.

RECEBIDA: CL

25 de Outubro de 2014

**nº 175, publicada a 27 de Fevereiro de 2015**

Tudo à vossa volta é uma ilusão que tem significado no lado humano.

RECEBIDA: CL

25 de Outubro de 2014

**nº 176, publicada a 27 de Fevereiro de 2015**

Não sintas a mais, nem mais que os outros.

RECEBIDA: CL

02 de Novembro de 2014

**nº 177, publicada a 27 de Fevereiro de 2015**

Acredita sem ver ou sentir.

RECEBIDA: CL

02 de Novembro de 2014

**nº 178, publicada a 27 de Fevereiro de 2015**

De nada vale erguer as mãos ao céu senão for sentido com o coração.

RECEBIDA: CL

02 de Novembro de 2014

**nº 179, publicada a 27 de Fevereiro de 2015**

O Pai é a razão e a razão de tudo.

RECEBIDA: CL

02 de Novembro de 2014

**nº 180, publicada a 27 de Fevereiro de 2015**

A tristeza é a dor de quem sente a realidade.

RECEBIDA: CL

06 de Novembro de 2014

**nº 181, publicada a 01 de Março de 2015**

O tempo não pertence ao homem, é-lhe concedido e retirado de acordo com a sua entrega.

RECEBIDA: CL

09 de Novembro de 2014

**nº 182, publicada a 01 de Março de 2015**

Nada vos pertence, apenas o lado humano que vos prende à grande escola que é a Terra.

RECEBIDA: CL

09 de Novembro de 2014

**nº 183, publicada a 01 de Março de 2015**

A luz ilumina o espirito.

RECEBIDA: CL

09 de Novembro de 2014

**nº 184, publicada a 01 de Março de 2015**

Quando o caminho te parecer sinuoso lembra-te que irás encontrar no final do percurso.

RECEBIDA: CL

09 de Novembro de 2014

**nº 185, publicada a 01 de Março de 2015**

O tempo encarrega-se de nos mostrar o fruto dos nossos erros.

RECEBIDA: CL

09 de Novembro de 2014

**nº 186, publicada a 04 de Março de 2015**

A impaciência perturba o discernimento.

RECEBIDA: CL

16 de Novembro de 2014

**nº 187, publicada a 04 de Março de 2015**

Enfrenta as adversidades da vida com o amor do Pai e não com um encolher de ombros.

RECEBIDA: CL

16 de Novembro de 2014

**nº 188, publicada a 04 de Março de 2015**

Pela mão do Pai escreve o homem o seu destino.

RECEBIDA: CL

18 de Novembro de 2014

**nº 189, publicada a 04 de Março de 2015**

Viver não é apenas caminhar entre muitos, é escrever com passos o destino à muito traçado.

RECEBIDA: CL

20 de Novembro de 2014

**nº 190, publicada a 04 de Março de 2015**

É na solidão que te encontras no teu eu.

RECEBIDO: CL

20 de Novembro de 2014

**nº 191, publicada a 04 de Março de 2015**

Quando a maldade domina o homem nada de bom habita nele.

RECEBIDA: CL

24 de Novembro de 2014

**nº 192, publicada a 05 de Março de 2015**

O Mundo ao homem pertence e a Deus definir o seu rumo.

RECEBIDA: CL

24 de Novembro de 2014

**nº 193, publicada a 05 de Março de 2015**

Desprende-te do Mundo e sentirás a leveza da tua essência.

RECEBIDA: CL

25 de Novembro de 2014

**nº 194, publicada a 05 de Março de 2015**

O homem tornou-se um ser incapaz de ver, ouvir e sentir.

RECEBIDA: CL

30 de Novembro de 2014

**nº 195, publicada a 05 de Março de 2015**

Com a humildade e verdade do homem a harmonia reinaria na Terra.

RECEBIDA:CL

02 de Dezembro de 2014

**nº 196, publicada a 09 de Março de 2015**

Ama e perdoa e serás recompensado.

RECEBIDA: CL

08 de Dezembro de 2014

**nº 197, publicada a 09 de Março de 2015**

A maldade seca o coração do homem.

RECEBIDA: CL

12 de Dezembro de 2014

**nº 198, publicada a 09 de Março de 2015**

Sê tu próprio e não a vontade dos outros.

RECEBIDA: CL

13 de Dezembro de 2014

**nº 199, publicada a 10 de Março de 2015**

Não soube o homem respeitar o fruto da criação.

RECEBIDA: CL

29 de Dezembro de 2014

**nº 200, publicada a 10 de Março de 2015**

Desocupa o teu coração de cinzas.

RECEBIDA: CL

14 de Dezembro de 2014

**nº 201, publicada a 10 de Março de 2015**

Que o manto da verdade e da simplicidade te cubra.

RECEBIDA: CL

14 de Dezembro de 2014

**nº 202, publicada a 10 de Março de 2015**

Senão sentes não realizes.

RECEBIDA: CL

30 de Dezembro de 2014

**nº 203, publicada a 10 de Março de 2015**

Se ficares preso ao passado, o presente não avança.

RECEBIDA: CL

31 de Dezembro de 2014

**nº 204, publicada a 12 de Março de 2015**

As circunstâncias revelam a essência do homem.

RECEBIDA: CL

06 de Janeiro de 2015

**nº 205, publicada a 12 de Março de 2015**

O homem não tem a capacidade de calar dentro de si as vozes que o ensombram.

RECEBIDA: CL

11 de Janeiro de 2015

**nº 206, publicada a 12 de Março de 2015**

O homem nada ama e nada teme.

RECEBIDA: CL

14 de Janeiro de 2015

**nº 207, publicada a 12 de Março de 2015**

Amigo, é inspiração que nos permite compor a mais bela melodia que acalenta o coração.

RECEBIDA: CL

15 de Janeiro de 2015

**nº 208, publicada a 12 de Março de 2015**

O homem e o mundo estão em sintonia com o fim.

RECEBIDA: CL

15 de Janeiro de 2015

**nº 209, publicada a 16 de Março de 2015**

Falta ao homem saber amar.

RECEBIDA: CL

25 de Janeiro de 2015

**nº 210, publicada a 16 de Março de 2015**

Nada amedronta mais o homem do que o próprio homem.

RECEBIDA: CL

28 de Janeiro de 2015

**nº 211, publicada a 16 de Março de 2015**

O Entendimento entre os homens seria mais cordial, se estes fossem verdadeiros com a sua essência.

RECEBIDA: CL

28 de Janeiro de 2015

**nº 212, publicada a 17 de Março de 2015**

Não questiones! Aceita e sente.

RECEBIDA: CL

12 de Março de 2015

**nº 213, publicada a 18 de Março de 2015**

Não temas! Age!

RECEBIDA: CL

19 de Fevereiro de 2015

**nº 214, publicada a 18 de Março de 2015**

Procura dentro de ti o fundamento da tua verdade.

RECEBIDA: CL

19 de Fevereiro de 2015

**nº 215, publicada a 18 de Março de 2015**

A união fortalece e a desunião enfraquece.

RECEBIDA: CL

21 de Fevereiro de 2015

**nº 216, publicada a 18 de Março de 2015**

Está o homem em caminhos de desalento e de vazio quando o que o domina se sobrepõe à sua missão.



RECEBIDA: CL

22 de Fevereiro de 2015

**nº 217, publicada a 18 de Março de 2015**

Que o tempo leve, que o tempo sinta e que tudo coloque em seu lugar.

RECEBIDA: CL

22 de Fevereiro de 2015

**nº 218, publicada a 18 de Março de 2015**

Há mais vida para além de ti!

RECEBIDA: CL

22 de Fevereiro de 2015

**nº 219, publicada a 18 de Março de 2015**

Amigo não se vê, sente-se!

RECEBIDA: CL

25 de Fevereiro de 2015

**nº 220, publicada a 18 de Março de 2015**

Amigo não recrimina, embala e compreende.

RECEBIDA: CL

25 de Fevereiro de 2015

**nº 221, publicada a 18 de Março de 2015**

Ninguém é amigo de ninguém sem conhecer o real significado da palavra.

RECEBIDA: CL

25 de Fevereiro de 2015

**nº 222, publicada a 20 de Março de 2015**

A maldade impera na essência e nos actos do homem.

RECEBIDA: CL

06 de Março de 2015

**nº 223, publicada a 21 de Março de 2015**

The man don't have enough time to stop and see what is happened around him.  
He is conveniently blind, but the world is in bad movements of true and trust, pain and sacrifice of peace  
.  
No one is save.

"O homem não tem tempo suficiente para parar e ver o Mundo à sua volta. Ele está convenientemente cego, mas o Mundo movimenta-se com falta de verdade e confiança, dor e sacrificio de paz. Ninguém está a salvo"

RECEBIDA: LC

10 de Março de 2015

**nº 224, publicada a 21 de Março de 2015**

There are no peace in men's heart.

"Não há paz no coração do homem"

RECEBIDA: LC

10 de Março de 2015

**nº 225, publicada a 21 de Março de 2015**

The men should be peace, faith, generosity and truth, but only in true hearts that exists.

"O homem devia ser paz, fé, generosidade e verdade, mas só nos corações puros isto existe"

RECEBIDO: LC

10 de Março de 2015

**nº 226, publicada a 21 de Março de 2015**

Listen to your heart and you will see what you are.

"Ouve o teu coração e saberás quem és."

RECEBIDA: LC

11 de Março de 2015

**nº 227, publicada a 21 de Março de 2015**

You must feel the World with the eyes of the soul.

"Tens de sentir o Mundo com os olhos da alma."

RECEBIDA: LC

12 de Março de 2015

**nº 228, publicada a 21 de Março de 2015**

Step by step the world is coming to the end.

"Passo a passo caminha o mundo para o fim"

RECEBIDA: LC

13 de Março de 2015

**nº 229, publicada a 03 de Abril de 2015**

When the eyes cries the soul feels

"Quando os olhos choram a alma sente"

RECEBIDA: LC

19 de Março de 2015

**nº 230, publicada a 03 de Abril de 2015**

The faith is the weapon to win the unhappiness

"A fé é a tua arma para vencer a infelicidade"

RECEBIDA: LC

19 de Março de 2015

**nº 231, publicada a 26 de Abril de 2015**

There are no peace between the men and the world.

"Não há paz entre o homem e o Mundo"

RECEBIDA: CL

31 de Março de 2015

**nº 232, publicada a 26 de Abril de 2015**

When you feel the truth of God the bells of your soul will make noise.

"Quando sentes a verdade de Deus, os sinos da tua alma farão barulho"

RECEBIDA: LC

04 de Abril de 2015

**nº 233, publicada a 26 de Abril de 2015**

You don't need power of money, you only need to believe in what you are and what you can do.

"Não necessitas do poder do dinheiro, apenas precisas de acreditar no que és e no que consegues fazer"

RECEBIDA: LC

04 de Abril de 2015

**nº 234, publicada a 26 de Abril de 2015**

The Father sees, the Father helps and make the justice sooner or later.

"O Pai vê, o Pai ajuda e faz justiça mais cedo ou mais tarde"

RECEBIDA: LC

07 de Abril de 2015

**nº 235, publicada a 26 de Abril de 2015**

Amar é querer, sentir e ver sem ser atraído pelos sentidos.

RECEBIDA: CL

07 de Abril de 2015

**nº 236, publicada a 26 de Abril de 2015**

Love is more than the man will know

"O Amor é mais do que aquilo que o homem conhece"

RECEBIDA: LC

07 de Abril de 2015

**nº 237, publicada a 26 de Abril de 2015**

Don't be afraid of the truth.

"Não tenhas medo da verdade"

RECEBIDA: LC

09 de Abril de 2015

**nº 238, publicada a 26 de Abril de 2015**

Para que a fé se acenda dentro do homem é necessário que com ela se funda.

RECEBIDA: CL

09 de Abril de 2015

**nº 239, publicada a 26 de Abril de 2015**

The man don't have respect for the similar and the world

"O homem não tem respeito pelo semelhante e pelo o Mundo"

RECEBIDA: LC

09 de Abril de 2015

**nº 240, publicada a 04 de Maio de 2015**

Os sentimentos iludem o homem.

RECEBIDA: CL

11 de Abril de 2015

**nº 241, publicada a 04 de Maio de 2015**

Bad things always return to the hands the devil

"O mal regressa sempre às mãos do diabo"

RECEBIDA: LC

11 de Abril de 2015

**nº 242, publicada a 04 de Maio de 2015**

Não há ser mais só do que aquele que procura a verdade que à sua frente encontra.

RECEBIDA: CL

12 de Abril de 2015

**nº 243, publicada a 04 de Maio de 2015**

O homem procura a harmonia mas perde-se muitas vezes no caminho.

RECEBIDA: CL

14 de Abril de 2015

**nº 244, publicada a 04 de Maio de 2015**

O resultado para o bem e para o mal será tão forte quanto a qualidade da força que empregues nos teus actos.

RECEBIDA: CL

14 de Abril de 2015

**nº 245, publicada a 04 de Maio de 2015**

You don't have to be like the others, you just have to be yourself.

"Não tens de ser como os outros, mas tu próprio"

RECEBIDA: LC

17 de Abril de 2015

**nº 246, publicada a 25 de Maio de 2015**

A intolerância enfraquece o espírito.

RECEBIDA: CL

18 de Abril de 2015

**nº 247, publicada a 25 de Maio de 2015**

Tolera, crê e aceita.

RECEBIDA: CL

18 de Abril de 2015

**nº 248, publicada a 25 de Maio de 2015**

Pobres dos espíritos que aprisionam a alma à raiva e ao ódio.

RECEBIDA: CL

21 de Abril de 2015

**nº 249, publicada a 30 de Maio de 2015**

A soberba mirra o coração do homem.

RECEBIDA: CL

27 de Abril de 2015

**nº 250, publicada a 30 de Maio de 2015**

O problema do homem é achar que a vida e o Mundo se desenvolvem de acordo com os seus caprichos, esquecendo-se de que não passa de uma marioneta num teatro de fantoches gigantesco.

RECEBIDA: CL

27 de Abril de 2015

**nº 251, publicada a 08 de Junho de 2015**

A fé não se ganha nem se perde, vive-se!

RECEBIDA: CL

11 de Maio de 2015

**nº 252, publicada a 08 de Junho de 2015**

O homem é vazio de verdade, não vive em verdade, nega a verdade e morre sem saber a verdade.

RECEBIDA: CL

15 de Maio de 2015

**nº 253, publicada a 08 de Junho de 2015**

O egoísmo fere a essência do homem.

RECEBIDA: CL

19 de Maio de 2015

**nº 254, publicada a 08 de Junho de 2015**

A vida é o reflexo do que à muito está escrito, cabe ao homem desenhar os capítulos e concretizar o fim.

RECEBIDA: CL

21 de Maio de 2015

**nº 255, publicada a 08 de Junho de 2015**

You don't have enough, you have what you need.



"Não tens o suficiente, tens o que necessitas"

RECEBIDA: LC

06 de Maio de 2015

**nº 256, publicada a 18 de Junho de 2015**

Não temais pela caridade, sinceridade e amor do próximo, se assim pautares a vossa vida a felicidade se apoderará de vós.

RECEBIDA: CL

30 de Junho de 2013

**nº 257, publicada a 02 de Julho de 2015**

Conhecer o homem é conhecer o seu avesso.

RECEBIDA: CL

04 de Junho de 2015

**nº 258, publicada a 10 de Julho de 2015**

A aparência esconde e confunde.

RECEBIDA: CL

12 de Junho de 2015

**nº 259, publicada a 20 de Julho de 2015**

O homem é infiel à criação.

RECEBIDA: CL

19 de Junho de 2015

**nº 260, publicada a 20 de Julho de 2015**

Tolo daquele que pensa estar acima da criação.

RECEBIDA: CL

19 de Junho de 2015

**nº 261, publicada a 20 de Julho de 2015**

O homem é guiado no seu percurso, perde-se quando a soberba o alcança.

RECEBIDA: CL

19 de Junho de 2015

**nº 262, publicada a 20 de Julho de 2015**

Não há maior defeito pensar do que não se tem.

RECEBIDA: CL

19 de Junho de 2015

**nº 263, publicada a 20 de Julho de 2015**

A intolerância torna o homem sombrio.

RECEBIDA: CL

19 de Junho de 2015

**nº 264, publicada a 20 de Julho de 2015**

O homem apoderou-se da tecnologia e deixou-a sem controlo.

RECEBIDA: CL

19 de Junho de 2015

**nº 265, publicada a 20 de Julho de 2015**

Os teus actos refletem-se no teu tempo e no tempo dos outros.

RECEBIDA: CL

19 de Junho de 2015

**nº 266, publicada a 20 de Julho de 2015**

O tempo de Deus é diferente do tempo do homem, mas quando se cruzam, condenado caminha o homem na sua concretização.

RECEBIDA: RF

17 de Junho de 2015

**nº 267, publicada a 28 de Julho de 2015**

O homem é refém da tecnologia.

RECEBIDA: CL

22 de Junho de 2015

**nº 268, publicada a 28 de Julho de 2015**

Não dê o que sobra, dá o que não tens.

RECEBIDA: CL

26 de Junho de 2015

**nº 269, publicada a 28 de Julho de 2015**

O amor é muito mais do que ver, ouvir ou sentir.

RECEBIDA: CL

25 de Junho de 2015

**nº 270, publicada a 28 de Julho de 2015**

O homem é cego de virtudes.

RECEBIDA: CL

28 de Junho de 2015

**nº 271, publicada a 28 de Julho de 2015**

Não há maior dor do que aquela que tentamos evitar.

RECEBIDA: CL

28 de Junho de 2015

**nº 272, publicada a 14 de Agosto de 2015**

Quem acha que tudo sabe, depressa duvida de si próprio.

RECEBIDA: CL

05 de Julho de 2015

**nº 273, publicada a 14 de Agosto de 2015**

Colherás da árvore da vida os frutos da forma que os tratares.

RECEBIDA: CL

08 de Julho de 2015

**nº 274, publicada a 21 de Agosto de 2015**

O homem não se entende com ele próprio, com os outros e com o Mundo.

RECEBIDA: CL

12 de Julho de 2015

**nº 275, publicada a 21 de Agosto de 2015**

O Homem é hospedeiro do mal.

RECEBIDA: CL

15 de Julho de 2015

**nº 276, publicada a 21 de Agosto de 2015**

Não invejes o outro que é o que tu não foste preparado para ser.

RECEBIDA: CL

16 de Julho de 2015

**nº 277, publicada a 21 de Agosto de 2015**

A maldade e a vingança têm um preço muito alto.

RECEBIDA: CL

16 de Julho de 2015

**nº 278, publicada a 01 de Setembro de 2015**

O homem é o cataclismo da desilusão humana.

RECEBIDA: CL

18 de Julho de 2015

**nº 279, publicada a 01 de Setembro de 2015**

A inveja corrompe, corrói e acaba por te destruir.

RECEBIDA: CL

18 de Julho de 2015

**nº 280, publicada a 01 de Setembro de 2015**

A arrogância cria atrito nos carris da vida.

RECEBIDA: CL

22 de Julho de 2015

**nº 281, publicada a 01 de Setembro de 2015**

Quando não se consegue fazer igual ou melhor que o outro, tenta-se destruí-lo para satisfazer a essência de que se é feito.

RECEBIDA: CL

22 de Julho de 2015

**nº 282, publicada a 01 de Setembro de 2015**

A espiritualidade é muito mais do que aquilo que o lado humano consegue alcançar.

RECEBIDA: CL

22 de Julho de 2015

**nº 283, publicada a 01 de Setembro de 2015**

Nem sempre o sentido tem sentido.

RECEBIDA: CL

27 de Julho de 2015

**nº 284, publicada a 01 de Setembro de 2015**

Não julgues pelo que desconheces.

RECEBIDA: CL

28 de Julho de 2015

**nº 285, publicada a 01 de Setembro de 2015**

A vida é uma oportunidade muito breve de te tornares melhor, vive-a, aproveita-a, contraria-te e não percas tempo a viver a infelicidade dos outros.

RECEBIDA: CL

28 de Julho de 2015

**nº 286, publicada a 01 de Setembro de 2015**

A Terra é o lugar onde o bem e o mal convivem e se perturbam.

RECEBIDA: CL

28 de Julho de 2015

**nº 287, publicada a 01 de Setembro de 2015**

Nunca te esqueças, a luz mostra-te o caminho e a escuridão tapa-o.

RECEBIDA: CL

28 de Julho de 2015

**nº 288, publicada a 01 de Setembro de 2015**

O tempo não actua no teu tempo mas quando os ponteiros se acertam.

RECEBIDA: CL

28 de Julho de 2015

**nº 289, publicada a 01 de Setembro de 2015**

O dedo que hoje apontas, amanhã poder-te-á ser apontado.

RECEBIDA: CL

28 de Julho de 2015

**nº 290, publicada a 01 de Setembro de 2015**

As coisas más da vida, têm a importância que lhe atribuíres.

RECEBIDA: CL

28 de Julho de 2015

**nº 291, publicada a 01 de Setembro de 2015**

Não culpes os outros pelos teus defeitos.

RECEBIDA: CL

30 de Julho de 2015

**nº 292, publicada a 14 de Setembro de 2015**

O homem empobrece e entristece a Terra.

RECEBIDA: CL

02 de Agosto de 2015

**nº 293, publicada a 14 de Setembro de 2015**

Não há maior ignorância do que não querer aprender.

RECEBIDA: CL

03 de Agosto de 2015

**nº 294, publicada a 14 de Setembro de 2015**

O homem é um ser inocente à nascença e culpado na morte.

RECEBIDA: CL

03 de Agosto de 2015

**nº 295, publicada a 14 de Setembro de 2015**

A fama e a riqueza têm um preço muito alto.

RECEBIDA: CL

13 de Agosto de 2015

**nº 296, publicada a 22 de Setembro de 2015**

A ignorância humana é o pior que o homem pode possuir.

RECEBIDA: RF

20 de Agosto de 2015

**nº 297, publicada a 22 de Setembro de 2015**

Não invejes nos outros as qualidades que não encontras em ti.

RECEBIDA: CL

26 de Agosto de 2015

**nº 298, publicada a 22 de Setembro de 2015**

Pobre daquele que não se questiona em si próprio.

RECEBIDA: CL

29 de Agosto de 2015

**nº 299, publicada a 22 de Setembro de 2015**



Quando a verdade interior não está em sintonia com o real o vazio toma lugar.

RECEBIDA: CL

29 de Agosto de 2015

**nº 300, publicada a 22 de Setembro de 2015**

Não julgues pelo que desconheces.

RECEBIDA: CL

29 de Agosto de 2015

**nº 301, publicada a 22 de Setembro de 2015**

Sempre que os olhos se cegam pela ganância, um mar de escuridão se funde com o olhar.

RECEBIDA: CL

29 de Agosto de 2015

**nº 302, publicada a 22 de Setembro de 2015**

O homem tira aquele que nada tem e dá ao que nada divide.

RECEBIDA: CL

03 de Setembro de 2015

**nº 303, publicada a 22 de Setembro de 2015**

Serás tão simples quanto menos conseguires olhar o teu eu.

RECEBIDA: CL

03 de Setembro de 2015

**nº 304, publicada a 22 de Setembro de 2015**

É nos outros que vemos a nossas imperfeições.

RECEBIDA: CL

04 de Setembro de 2015

**nº 305, publicada a 19 de Outubro de 2015**

The truth live in your heart not in your head.

RECEBIDA: LC

05 de Setembro de 2015

**nº 306, publicada a 19 de Outubro de 2015**

O tempo pune os erros e aviva as virtudes.

RECEBIDA: CL

05 de Setembro de 2015

**nº 307, publicada a 19 de Outubro de 2015**

O homem dilacera os sonhos do Mundo, tornando-se o seu maior pesadelo.

RECEBIDA: CL

05 de Setembro de 2015

**nº 308, publicada a 19 de Outubro de 2015**

Não deixes que o medo corrompa o pensamento.

RECEBIDA: CL

10 de Setembro de 2015

**nº 309, publicada a 19 de Outubro de 2015**

Que o Mundo se compadeça de si próprio.

RECEBIDA: CL

14 de Setembro de 2015

**nº 310, publicada a 19 de Outubro de 2015**

O mal impõe-se sobre o bem que foi realizado.

RECEBIDA: CL

15 de Setembro de 2015

**nº 311, publicada a 19 de Outubro de 2015**

O homem carrega às suas costas uma carapaça dura, fria e impermeável ao amor e ao próximo.

RECEBIDA: CL

15 de Setembro de 2015

**nº 312, publicada a 24 de Novembro de 2015**

O passado acalcanha e persegue o homem.

RECEBIDA: CL

19 de Setembro de 2015

**nº 313, publicada a 24 de Novembro de 2015**

O peso da culpa faz baloiçar a consciência.

RECEBIDA: CL

20 de Setembro de 2015

**nº 314, publicada a 24 de Novembro de 2015**

É nos gestos simples que a essência o homem se revela.

RECEBIDA: CL

05 de Outubro de 2015

**nº 315, publicada a 17 de Dezembro de 2015**

É difícil ser só entre os que não compreendem a solidão.

RECEBIDA: CL

11 de Outubro de 2015

**nº 316, publicada a 17 de Dezembro de 2015**

A amizade não é dar e receber é ser!

RECEBIDA: CL

15 de Outubro de 2015

**nº 317, publicada a 05 de Janeiro de 2016**

As lágrimas são o reflexo da dor da alma.

RECEBIDA: CL

18 de Outubro de 2015

**nº 318, publicada a 05 de Janeiro de 2016**

O mundo da ilusão que queremos, transforma-se na fantasia que vivemos.

RECEBIDA: RF

31 de Outubro de 2015

**nº 319, publicada a 05 de Janeiro de 2016**

Não invejes o dom que a ti não te assiste, mirras o espírito e fazes crescer a sombra.

RECEBIDA: CL

23 de Novembro de 2015

**nº 320, publicada a 05 de Janeiro de 2016**

A luz ilumina o caminho a sombra persegue-a.

RECEBIDA: CL

23 de Novembro de 2015

**nº 321, publicada a 05 de Janeiro de 2016**

Há segredos guardados no coração que só se conhecem quando partes.

RECEBIDA: CL

23 de Novembro de 2015

**nº 322, publicada a 05 de Janeiro de 2016**

Toma as rédeas da tua vida e não deixes que as roam.

RECEBIDA: CL

23 de Novembro de 2015

**nº 323, publicada a 05 de Janeiro de 2016**

Para, escuta e liberta-te.

RECEBIDA: CL

23 de Novembro de 2015

**nº 324, publicada a 26 de Fevereiro de 2016**

Não deixes que a derrota te derrote.

RECEBIDA: CL

02 de Dezembro de 2015

**nº 325, publicada a 26 de Fevereiro de 2016**

Senão caíres, nunca saberás como te levantar.

RECEBIDA: CL

02 de Dezembro de 2015

**nº 326, publicada a 26 de Fevereiro de 2016**

Aprende a gerir a desgraça para não te tornares prisioneiro da prosperidade.

RECEBIDA: CL

03 de Dezembro de 2015

**nº 327, publicada a 26 de Fevereiro de 2016**

- A luz aquece  
A sombra arrefece

- A luz é vida  
A sombra é morte

- A luz inicia  
A sombra finda

- A luz mostra  
A sombra esconde

- A luz cresce  
A sombra minga

- A luz lembra  
A sombra esquece

- A luz vive  
A sombra sobrevive

- A luz começa  
A sombra termina

- A luz caminha  
A sombra vagueia

- A luz trás o dia  
A sombra a noite

- A luz é leve  
A sombra pesa

- A luz é transparente  
A sombra é opaca

- A luz fica  
A sombra parte

- A luz guia  
A sombra perde-se

- A luz conquista  
A sombra destrói

- A luz traz  
A sombra leva

- A luz é trégua  
A sombra é guerra

Sê luz... e não deixes que a sombra te alcance.

RECEBIDA: CL

03 de Dezembro de 2015

**nº 328, publicada a 26 de Fevereiro de 2016**

E triste quando o coração sangra o que a mente sente.

RECEBIDA: CL

04 de Dezembro de 2015

**nº 329, publicada a 26 de Fevereiro de 2016**

Não sintas com o coração dos outros.

RECEBIDA: CL

10 de Dezembro de 2015

**nº 330, publicada a 26 de Fevereiro de 2016**

A dor perturba a alma e envelhece o espírito.

RECEBIDA: CL

10 de Dezembro de 2015

**nº 331, publicada a 26 de Fevereiro de 2016**

Age em desconformidade com os teus intentos.

RECEBIDA: CL

12 de Dezembro de 2015

**nº 332, publicada a 26 de Fevereiro de 2016**

Nunca te esqueças de um amigo mesmo que ele se tenha esquecido de ti.

RECEBIDA: CL

14 de Dezembro de 2015

**nº 333, publicada a 26 de Fevereiro de 2016**

A luz ofusca a escuridão

RECEBIDA: CL

14 de Dezembro de 2015

**nº 334, publicada a 26 de Fevereiro de 2016**

O pior cego é o que vê.

RECEBIDA: CL

14 de Dezembro de 2015

**nº 335, publicada a 26 de Fevereiro de 2016**

O poder não acalenta o ego dos desfavorecidos.

RECEBIDA: CL

15 de Dezembro de 2015

**nº 336, publicada a 26 de Fevereiro de 2016**

Não espreites o futuro, o passado e o presente já o viram.

RECEBIDA: CL

23 de Dezembro de 2015

**nº 337, publicada a 26 de Fevereiro de 2016**

Sente o coração e não a vontade.

RECEBIDA: CL



23 de Dezembro de 2015

**nº 338, publicada a 04 de Abril de 2016**

A inveja corrói como o ácido, é desleal como o infiel e apodrece os sentimentos.

RECEBIDA: CL

02 de Fevereiro de 2016

**nº 339, publicada a 04 de Abril de 2016**

Os muros do labirinto da vida são para ultrapassar.

RECEBIDA: CL

18 de Fevereiro de 2016

**nº 340, publicada a 04 de Abril de 2016**

Somos todos viajantes numa demanda até a encontrarmos e assentamos, até seguirmos para a próxima.

RECEBIDA: RF

08 de Janeiro de 2016

**nº 341, publicada a 04 de Abril de 2016**

A vida não é só o que podemos fazer dela, mas também o que nos pode proporcionar.

RECEBIDA: RF

26 de Janeiro de 2016

**nº 342, publicada a 04 de Abril de 2016**

Em vez de trapaceares a vida, usa o que ela te proporciona e irás longe.

RECEBIDA: RF

26 de Janeiro de 2016

**nº 343, publicada a 16 de Maio de 2016**

Questiona a dor do outro e não te deixes arrastar.

RECEBIDA: CL

07 de Março de 2016

**nº 344, publicada a 16 de Maio de 2016**

O interior do homem é vazio de fé e sedento de poder.

RECEBIDA: CL

10 de Março de 2016

**nº 345, publicada a 16 de Maio de 2016**

Respeita o passado mas não te acorrentes a ele.

RECEBIDA: CL

19 de Março de 2016

**nº 346, publicada a 16 de Maio de 2016**

Não condenes sem saber os segredos da tua alma.

RECEBIDA: CL

08 de Abril de 2016

**nº 347, publicada a 16 de Maio de 2016**

O que fazes ou deixas por fazer cruza-se nas realizações dos outros.

RECEBIDA: CL

09 de Abril de 2016

**nº 348, publicada a 14 de Julho de 2016**

A culpa nunca morre inocente (aos olhos do Pai).

RECEBIDA: CL

16 de Abril de 2016

**nº 349, publicada a 14 de Julho de 2016**

You must have to see behind the eyes.

"Deves ver para além dos olhos"

RECEBIDA: LC

18 de Abril de 2016

**nº 350, publicada a 14 de Julho de 2016**

Only one is the truce

"Só um é a verdade"

RECEBIDA: LC

18 de Abril de 2016

**nº 351, publicada a 14 de Julho de 2016**

A luz fere os olhos da escuridão.

RECEBIDA: CL

23 de Abril de 2016

**nº 352, publicada a 14 de Julho de 2016**

Em nome do poder o homem é infiel aos seus ideais.

RECEBIDA: CL

27 de Abril de 2016

**nº 353, publicada a 14 de Julho de 2016**

Sempre que o homem trai a criação o Mundo estremece.

RECEBIDA: CL

21 de Maio de 2016

**nº 354, publicada a 25 de Outubro de 2016**

Nada se cura se não houver vontade.

RECEBIDA: CL

03 de Agosto de 2016

**nº 355, publicada a 25 de Outubro de 2016**

Fiel não é o homem a si próprio.

RECEBIDA: CL

14 de Agosto de 2016

**nº 356, publicada a 25 de Outubro de 2016**

A sociedade é uma criação imperfeita de cegueira humana recheada de egoísmo, maldade e soberba.

RECEBIDA: CL

16 de Agosto de 2016

**nº 357, publicada a 16 de Janeiro de 2017**

A desilusão cria esperança.  
A ilusão entretém.

RECEBIDA: CL

18 de Agosto de 2016

**nº 358, publicada a 16 de Janeiro de 2017**

É mais difícil gerir a liberdade do que a guerra.

RECEBIDA: CL

24 de Setembro de 2016

**nº 359, publicada a 16 de Janeiro de 2017**

Quando a fé abala, fica o homem no interior do seu ego.

RECEBIDA: CL

01 de Outubro de 2016

**nº 360, publicada a 16 de Janeiro de 2017**

A tristeza cansa a felicidade.

RECEBIDA: CL

06 de Outubro de 2016

**nº 361, publicada a 16 de Janeiro de 2017**

Mesmo com uma estrada larga há muito quem tropece em si próprio.

RECEBIDA: CL

08 de Novembro de 2016

**nº 362, publicada a 16 de Janeiro de 2017**

O amor não se diz, demonstra-se.

RECEBIDA: CL

08 de Novembro de 2016

**nº 363, publicada a 16 de Janeiro de 2017**

O Mundo em tudo se assemelha a um relógio cujos ponteiros se movem ao contrário.

RECEBIDA: CL

08 de Novembro de 2016

**nº 364, publicada a 16 de Janeiro de 2017**

Quando a arrogância e a soberba não cabem dentro do homem, este torna-se diminuto nas suas virtudes.

RECEBIDA: CL

08 de Novembro de 2016

**nº 365, publicada a 20 de Fevereiro de 2017**

Sê diferente na indiferença.

RECEBIDA: CL

02 de Dezembro de 2016

**nº 366, publicada a 20 de Fevereiro de 2017**

Natal é uma réstia de esperança de que o dia de amanhã será melhor.

RECEBIDA: CL

15 de Dezembro de 2016

**nº 367, publicada a 20 de Fevereiro de 2017**

Nunca deixes um amigo na corda bamba, ele pode já lá não estar quando a tua corda se partir.

RECEBIDA: CL

15 de Dezembro de 2016

**nº 368, publicada a 20 de Fevereiro de 2017**

A inveja é a incapacidade do homem em aceitar o seu destino.

RECEBIDA: CL

03 de Janeiro de 2017

**nº 369, publicada a 08 de Junho de 2017**

O ódio e a inveja invejam a humildade.

RECEBIDA: CL

03 de Fevereiro de 2017

**nº 370, publicada a 08 de Junho de 2017**

Teme quando o teu ego superar o teu ser.

RECEBIDA: CL

19 de Fevereiro de 2017

**nº 371, publicada a 08 de Junho de 2017**

Quem compra o ódio não esbanja o perdão.

RECEBIDA: CL

20 de Março de 2017

**nº 372, publicada a 08 de Junho de 2017**

Não mintas ao teu destino, ele é a verdade.

RECEBIDA: CL

13 de Março de 2017

**nº 373, publicada a 11 de Julho de 2017**

Aquele que à sombra se deita à espera que o caminho o encaminhe, à sombra morre sem nunca o ter feito.

RECEBIDA: CL

08 de Abril de 2017

**nº 374, publicada a 11 de Julho de 2017**

Encontras sempre luz no filamento da vida, terás é de saber acende-la no escuro.

RECEBIDA: CL

09 de Abril de 2017

**nº 375, publicada a 11 de Julho de 2017**

Não te arrependas do bem que aos outros fazes, eles não compreenderão, mas tu serás recompensado.

RECEBIDA: CL

09 de Abril de 2017

**nº 376, publicada a 11 de Julho de 2017**

Sorri ao presente para que o passado não te persiga e o futuro não se comprometa.

RECEBIDA: CL

27 de Abril de 2017

**nº 377, publicada a 11 de Julho de 2017**

A fé é dor, infortúnio e salvação.

RECEBIDA: CL

08 de Maio de 2017

**nº 378, publicada a 11 de Julho de 2017**

O silêncio adormece a alma e repele o ruído.

RECEBIDA: CL

15 de Maio de 2017

**nº 379, publicada a 11 de Julho de 2017**

Vive a vida que te pertence.

RECEBIDA: CL

15 de Maio de 2017

**nº 380, publicada a 11 de Julho de 2017**

A dor é uma árvore que geme quando os seus galhos partem.

RECEBIDA: CL

15 de Maio de 2017



**nº 381, publicada a 11 de Julho de 2017**

Ama a vida e por ela serás amado.

RECEBIDA: CL

15 de Maio de 2017

**nº 382, publicada a 11 de Julho de 2017**

A desgraça é fruto da soberba e do egoísmo do homem.

RECEBIDA: CL

21 de Junho de 2017

**nº 383, publicada a 30 de Agosto de 2017**

Por vezes o muito é o pouco que te está destinado.

RECEBIDA: CL

14 de Julho de 2017

**nº 384, publicada a 30 de Agosto de 2017**

Do alto da soberba ao fundo da escuridão é um passo.

RECEBIDA: CL

14 de Julho de 2017

**nº 385, publicada a 30 de Agosto de 2017**

Infeliz do que partilha apenas consigo próprio.

RECEBIDA: CL

14 de Julho de 2017

**nº 386, publicada a 30 de Agosto de 2017**

Não julgues o que desconheces.

RECEBIDA: CL

14 de Julho de 2017

**nº 387, publicada a 04 de Setembro de 2017**

Sempre que a dúvida impera silencia o teu pensamento.

RECEBIDA: CL

13 de Agosto de 2017

**nº 388, publicada a 04 de Setembro de 2017**

Sempre que o teu ego se cruze com o teu espírito, aparta-os para que não se confundam.

RECEBIDA: CL

13 de Agosto de 2017

**nº 389, publicada a 04 de Setembro de 2017**

Nada tem mais valor do que as pedras que pisas e te ferem os pés, as feridas sararão o teu ser.

RECEBIDA: CL

13 de Agosto de 2017

**nº 390, publicada a 04 de Setembro de 2017**

Não mintas ao teu destino, ele conhece-te.

RECEBIDA: CL

13 de Agosto de 2017

**nº 391, publicada a 04 de Setembro de 2017**

Não tapes os ouvidos ao silêncio.

RECEBIDA: CL

13 de Agosto de 2017

**nº 392, publicada a 04 de Setembro de 2017**

Tem sede de ser não te ter.

RECEBIDA: CL

13 de Agosto de 2017

**nº 393, publicada a 04 de Setembro de 2017**

A certeza contempla a insegurança e perturba a dúvida.

RECEBIDA: CL

13 de Agosto de 2017

**nº 394, publicada a 04 de Setembro de 2017**

Nem sempre o tempo tem tempo para o teu tempo.

RECEBIDA: CL

13 de Agosto de 2017

**nº 395, publicada a 04 de Setembro de 2017**

O tempo humano não coabita com o espiritual.

RECEBIDA: CL

13 de Agosto de 2017

**nº 396, publicada a 04 de Setembro de 2017**

A morte é um destino que se cumpre.

RECEBIDA: CL

13 de Agosto de 2017

**nº 397, publicada a 04 de Setembro de 2017**

Cada corte que deres ao teu destino aumenta a tua dor.

RECEBIDA: CL

13 de Agosto de 2017

**nº 398, publicada a 04 de Setembro de 2017**

Sê soberbo na simplicidade.

RECEBIDA: CL

13 de Agosto de 2017

**nº 399, publicada a 04 de Setembro de 2017**

Cada acto constrói a história do teu futuro.

RECEBIDA: CL

13 de Agosto de 2017

**nº 400, publicada a 04 de Setembro de 2017**

Legitima a tua simplicidade para o teu julgamento.

RECEBIDA: CL

13 de Agosto de 2017

**nº 401, publicada a 04 de Setembro de 2017**

O cansaço aprisiona o corpo, o espírito e a mente.

RECEBIDA: CL

13 de Agosto de 2017

**nº 402, publicada a 07 de Setembro de 2017**

A impaciência leva ao abismo.

RECEBIDA: CL

20 de Agosto de 2017

**nº 403, publicada a 07 de Setembro de 2017**

Sê paciente e cultiva o silêncio.

RECEBIDA: CL

25 de Agosto de 2017

**nº 404, publicada a 07 de Setembro de 2017**

A forma como nos entregamos à vida e à nossa relação com os outros, poderá fazer de nós criaturas admiráveis ou pessoas por quem os outros nutrem uma pena imensa.

RECEBIDA: CL

30 de Agosto de 2017

**nº 405, publicada a 07 de Setembro de 2017**

Não devemos querer possuir o que o destino não escreve.

RECEBIDA: CL

30 de Agosto de 2017

**nº 406, publicada a 09 de Outubro de 2017**

É na adversidade que a alma se mostra

RECEBIDA: CL

23 de Setembro de 2017

**nº 407, publicada a 09 de Outubro de 2017**

Arrogância não é sinónimo de felicidade.

RECEBIDA: CL

06 de Outubro de 2017

**nº 408, publicada a 09 de Outubro de 2017**

Não enganes o coração, podes deixar de o ouvir.

RECEBIDA: CL

06 de Outubro de 2017

**nº 409, publicada a 09 de Outubro de 2017**

Quem se torce e contorce de raiva trilha caminhos de dor.

RECEBIDA: CL

06 de Outubro de 2017

**nº 410, publicada a 20 de Outubro de 2017**

A fé é a força que alimenta o espírito e fortalece a alma.

RECEBIDA: CL

08 de Outubro de 2017

**nº 411, publicada a 20 de Outubro de 2017**

A arrogância corrompe o ser e suborna o ter.

RECEBIDA: CL

14 de Outubro de 2017

**nº 412, publicada a 24 de Outubro de 2017**

Quando erramos à primeira é por inocência, à segunda por ignorância e à terceira por arrogância.

RECEBIDA: CL

15 de Outubro de 2017

**nº 413, publicada a 24 de Outubro de 2017**

Vida é corpo, alma, saber, amor e sentimento.

RECEBIDA: CL

17 de Outubro de 2017

**nº 414, publicada a 24 de Outubro de 2017**

Não tentes destruir o quanto de bom o outro tem e tu não possuis, há sempre alguém atento que a seu tempo te mostrará o quanto errado estás.

RECEBIDA: CL

17 de Outubro de 2017

**nº 415, publicada a 24 de Outubro de 2017**

Sempre que alguém te aponte o dedo, lembra-te que outros farão o inverso.

RECEBIDA: CL

17 de Outubro de 2017

**nº 416, publicada a 24 de Outubro de 2017**

Sê!

Sê sempre mesmo que a dor te fure o ser, os dedos se te apontem como flechas e as lágrimas te salguem o rosto.

Sê!

Sê sempre sabendo que no fim do sinuoso caminho te espera um meta de luz.

RECEBIDA: CL

17 de Outubro de 2017

**nº 417, publicada a 24 de Outubro de 2017**

Inveja é  
espada, corte de vida inacabada.

Inveja é  
dor, perda, anseio de vida alheia.

Inveja é  
lágrima, tortura do anseio da procura.

Inveja é  
nobreza dos fracos com coração de cacos.

Inveja é  
ataque, raiva, fúria de viver a felicidade de outros.

Inveja é  
tudo o que não se deve ser.

RECEBIDA: CL

19 de Outubro de 2017

**nº 418, publicada a 24 de Outubro de 2017**

Morte é  
vida partilhada e não vivida.

Morte é  
caminho indesejado de um destino riscado.

Morte é  
ter, não ter, poder e não ser.

Morte é  
desejar não viver e partir a correr.

RECEBIDA: CL

19 de Outubro de 2017

**nº 419, publicada a 24 de Outubro de 2017**

Vida é caminho,  
caminho sem sentido,  
sentido dado e desconhecido.

Vida é tempo,  
contado e parado,  
sinuoso e retardado.

Vida é alma,  
pura, equilibrada,  
arrogante ou tresmalhada.

Vida é fim,  
terminado ou prolongado  
mas sempre destinado.

RECEBIDA: CL



17 de Outubro de 2017

**nº 420, publicada a 24 de Outubro de 2017**

Confiança,  
muita, pouca,  
apenas uma meada.

Confiança é  
querer, ter,  
mas sobretudo merecer.

Confiança é  
ir, voltar,  
mas não retardar.

Confiança é  
saber ser, ver  
e receber.

Confiança é,  
humildade, serenidade,  
mas nunca vaidade.

Confiança  
pode ser dada, retirada  
e quando perdida  
jamais alcançada.

RECEBIDA: CL

17 de Outubro de 2017

**nº 421, publicada a 24 de Outubro de 2017**

Amor é saber que o homem não sabe escrever.

RECEBIDA: CL

19 de Outubro de 2017

**nº 422, publicada a 30 de Outubro de 2017**

Não julgues o destino, a sentença foi lida à muito tempo. Cabe-te a ti decidir como queres cumprir a pena.

RECEBIDA: CL

24 de Outubro de 2017

**nº 423, publicada a 30 de Outubro de 2017**

Quando a arrogância impera a alma não se cala.

RECEBIDA: CL

27 de Outubro de 2017

**nº 424, publicada a 20 de Novembro de 2017**

O silêncio recolhe o melhor de nós, o coração bate suavizado pela mais bonita canção num entardecer de saudade do raio de sol mais brilhante que o dia nos deu.

RECEBIDA: CL

03 de Agosto de 2013

**nº 425, publicada a 20 de Novembro de 2017**

Amigo é estrela que brilha dentro do nosso coração.

RECEBIDA: CL

04 de Agosto de 2013

**nº 426, publicada a 20 de Novembro de 2017**

Aqueles que fizeram a separação do EU jamais sucumbirão à dor, porque deles será a justiça.

RECEBIDA: CL

07 de Agosto de 2013

**nº 427, publicada a 20 de Novembro de 2017**

Esvazia o peito de arrogância para não sufocares o coração.

RECEBIDA: CL

28 de Outubro de 2017

**nº 428, publicada a 20 de Novembro de 2017**

Sempre que a dor bater não lhe abras a porta, ela acabará por se ir embora.

RECEBIDA: CL

28 de Outubro de 2017

**nº 429, publicada a 20 de Novembro de 2017**

A vida é um novelo que deve ser desenrolado com habilidade e paciência para que a lã não se parta, quando assim não é a vida torna-se num emaranhado de fios entrelaçados que em nós se tornarão.

RECEBIDA: CL

04 de Novembro de 2017

**nº 430, publicada a 20 de Novembro de 2017**

Quando a dor aperta, liberta o ser, agarra a vida e reflete sobre o que de menos bom te separa da paz interior. Solta as amarras que te querem reger e obedece ao chamado do coração que com tons de luz te mostrará o caminho deixando a dor na berma.

RECEBIDA: CL

05 de Novembro de 2017

**nº 431, publicada a 20 de Novembro de 2017**

É no ruído que ouves o silêncio.

RECEBIDA: CL

09 de Novembro de 2017

**nº 432, publicada a 20 de Novembro de 2017**

Cada dia que nasce é uma oportunidade para mudar.

RECEBIDA: CL

09 de Novembro de 2017

**nº 433, publicada a 20 de Novembro de 2017**

Sempre que a raiva te toma o teu coração escurece.

RECEBIDA: CL

12 de Novembro de 2017

**nº 434, publicada a 20 de Novembro de 2017**

É na simplicidade que a felicidade resiste.

RECEBIDA: CL

14 de Novembro de 2017

**nº 435, publicada a 20 de Novembro de 2017**

O problema da inveja é não ter pena dela própria.

RECEBIDA: CL

14 de Novembro de 2017

**nº 436, publicada a 20 de Novembro de 2017**

Faz do teu dia um jardim, deixando que pétalas de luz iluminem o teu olhar.

RECEBIDA: CL

14 de Novembro de 2017

**nº 437, publicada a 20 de Novembro de 2017**

Perante a adversidade jamais devemos desistir.

RECEBIDA: CL

16 de Novembro de 2017

**nº 438, publicada a 20 de Novembro de 2017**

Felicidade é momento,  
não eterno no tempo.

Felicidade é alegria,  
do dever em harmonia.

Felicidade é pouco ter,  
e do pouco conceder.

Felicidade é amor,  
de saber rodear a dor.

Felicidade é sorriso,  
de uma saber conciso.

Felicidade é sabedoria,  
contrariando a desarmonia.

Felicidade é amar,  
e no não ver acreditar.

RECEBIDA: CL

14 de Novembro de 2017

**nº 439, publicada a 20 de Novembro de 2017**

Não invejes a felicidade dos outros, também não sabes se são felizes.

RECEBIDA: CL

14 de Novembro de 2017

**nº 440, publicada a 20 de Novembro de 2017**

O homem não questiona os seus erros.

RECEBIDA: CL

17 de Novembro de 2017

**nº 441, publicada a 11 de Dezembro de 2017**

Parte a alma  
deixa o ser  
sofre o peito  
pela morte  
que fica no leito.

Silencia-se o coração  
pela mão que  
não entende a razão.

Rasga o ter  
cala o ser  
num elo  
que não se vai perder.

RECEBIDA: CL

21 de Novembro de 2017

**nº 442, publicada a 11 de Dezembro de 2017**

Paz é liberdade,  
Numa estrada de verdade.

Paz é amor,  
de leveza interior.

Paz é o destino,  
grande ou pequenino.

Paz é Criação,  
do descrente e do cristão.

Paz é procura,  
de luz em noite escura.

Paz é saber,  
amar o amanhecer.

Paz é o branco,  
que cobre negro manto.

Paz é atado,  
de procura do entrelaçado.

Paz és tu,  
o outro e,  
todos que a entendam.

RECEBIDA: CL

22 de Novembro de 2017

**nº 443, publicada a 11 de Dezembro de 2017**

Tenta ser e fazer diferente, pode ser que com o tempo te habitues.

RECEBIDA: CL

22 de Novembro de 2017

**nº 444, publicada a 11 de Dezembro de 2017**

Ao longo do tempo a sociedade tem empobrecido no cultivo e transmissão de valores.

RECEBIDA: CL

25 de Novembro de 2017

**nº 445, publicada a 11 de Dezembro de 2017**

Um falhado, falhará sempre se perder a oportunidade de deixar de o ser.

RECEBIDA: CL

27 de Novembro de 2017

**nº 446, publicada a 03 de Janeiro de 2018**

Não lamentos o erro, ele fará de ti uma pessoa mais feliz.

RECEBIDA: CL

13 de Dezembro de 2017

**nº 447, publicada a 03 de Janeiro de 2018**

O único ser que o homem deve temer é ele próprio.

RECEBIDA: CL

20 de Dezembro de 2017

**nº 448, publicada a 03 de Janeiro de 2018**

Não discutas com a ignorância, ela tem sempre a razão.

RECEBIDA: CL

27 de Dezembro de 2017

**nº 449, publicada a 03 de Janeiro de 2018**

Quem não se indigna com o Mundo, vagueia nele.

RECEBIDA: CL

27 de Dezembro de 2017

**nº 450, publicada a 18 de Janeiro de 2018**

A cegueira floresce dentro do coração do homem.

RECEBIDA: CL

30 de Dezembro de 2017

**nº 451, publicada a 18 de Janeiro de 2018**

Aquilo que fazes ou deixas por fazer cria apeadeiros no teu destino.

RECEBIDA: CL

01 de Janeiro de 2018

**nº 452, publicada a 18 de Janeiro de 2018**



A tristeza é uma alegria sem fé.

RECEBIDA: CL

03 de Janeiro de 2018

**nº 453, publicada a 18 de Janeiro de 2018**

Mentir é mascarar a verdade.

RECEBIDA: CL

03 de Janeiro de 2018

**nº 454, publicada a 18 de Janeiro de 2018**

Medo  
É ver e não crer.

Medo  
De ser e não ter.

Medo  
De dar sem receber.

Medo  
De abrigar a tristeza,  
de uma alma indefesa.

Medo  
Do hoje e pavor do amanhã.

Medo  
Da sombra que mata,  
uma verdadeira ingrata.

Medo  
Da perda do ter,  
do ser e do receber.

Medo é dor,  
de uma alma,  
da qual se foi o coração.

RECEBIDA: CL

03 de Janeiro de 2018

**nº 455, publicada a 18 de Janeiro de 2018**

Não provoques nos outros o sofrimento que não queres ver nos teus.

RECEBIDA: CL

07 de Janeiro de 2018

**nº 456, publicada a 18 de Janeiro de 2018**

Depois da noite se deitar no seu regaço de negra solidão,  
o sol renasce a cada dia, embalando a luz numa melodia, ora lenta, ora agitada.  
Entre a noite e o dia, o tempo as separa, as encurta ou prolonga.  
O homem deita-se com a noite, embala o sono à espera,  
que a luz acorde o sol e a vida dê os braços ao tempo ele corra, ora lento, ora rápido num caminho  
chamado destino.

RECEBIDA: CL

11 de Janeiro de 2018

**nº 457, publicada a 18 de Janeiro de 2018**

Quem acha que tudo sabe, sabe muito pouco do que aquilo que devia saber.

RECEBIDA: CL

11 de Janeiro de 2018

**nº 458, publicada a 18 de Janeiro de 2018**

O homem tende a complicar a simplicidade.

RECEBIDA: CL

12 de Janeiro de 2018

**nº 459, publicada a 23 de Janeiro de 2018**

Não confundas arrogância com conhecimento.

RECEBIDA: CL

16 de Janeiro de 2018

**nº 460, publicada a 23 de Janeiro de 2018**

Anseia conhecer o que desconheces e reconhece o conhecido.

RECEBIDA: CL

16 de Janeiro de 2018

**nº 461, publicada a 23 de Janeiro de 2018**

O escudo da insegurança é o ataque.

RECEBIDA: CL

16 de Janeiro de 2018

**nº 462, publicada a 23 de Janeiro de 2018**

Pobre daquele que só acredita no que vê.

RECEBIDA: CL

16 de Janeiro de 2018

**nº 463, publicada a 23 de Janeiro de 2018**

Não julgues o que conheces, ou o que julgas conhecer.

RECEBIDA: CL

16 de Janeiro de 2018

**nº 464, publicada a 23 de Janeiro de 2018**

A vida tem um sentido e uma direcção.  
Cuidado com as inversões!

RECEBIDA: CL

16 de Janeiro de 2018

**nº 465, publicada a 23 de Janeiro de 2018**

Pobre do homem quando no seu coração se abriga uma amargurada escuridão.

RECEBIDA: CL

16 de Janeiro de 2018

**nº 466, publicada a 23 de Janeiro de 2018**

O homem corre atrás da vida, pensando que quanto mais rápido corre o destino, afrouxe num subtil movimento de maré que vai e volta.

O homem procura o sentido da beleza do destino, bela no infortúnio, que o faz pensar, melhorar ou simplesmente estagnar, beleza de destino real, cheio de vida que corre não ao seu sabor, mas ao sabor daquele que o destinou, encarcerou e soltou.

O homem procura, não vive. Corre incessantemente e morre distraído com a vida que não viveu, que se lhe destinou e que o tempo perdeu.

RECEBIDA: CL

17 de Janeiro de 2018

**nº 467, publicada a 23 de Janeiro de 2018**

A vida é muito mais profunda e maravilhosa do que pensamos.

RECEBIDA: RF

19 de Janeiro de 2018

**nº 468, publicada a 29 de Janeiro de 2018**

O tempo não morre, renasce a cada instante.

RECEBIDA: CL

24 de Janeiro de 2018

**nº 469, publicada a 01 de Março de 2018**

Não queiras preceder o tempo, caminha com ele.

RECEBIDA: CL

06 de Fevereiro de 2018

**nº 470, publicada a 14 de Março de 2018**

Não condenes a verdade.

RECEBIDA: CL

15 de Fevereiro de 2018

**nº 471, publicada a 14 de Março de 2018**

Não te deixes enganar pela verdade que vês nos outros.

RECEBIDA: CL

18 de Fevereiro de 2018

**nº 472, publicada a 14 de Março de 2018**

O pior cego é aquele que vê, sente e se engana a si próprio.

RECEBIDA: CL

18 de Fevereiro de 2018

**nº 473, publicada a 14 de Março de 2018**

O tempo repõe a verdade que o coração esconde.

RECEBIDA: CL

18 de Fevereiro de 2018

**nº 474, publicada a 14 de Março de 2018**

A vida é como um carrossel, volta sempre ao ponto de partida.

RECEBIDA: CL

21 de Fevereiro de 2018

**nº 475, publicada a 14 de Março de 2018**

Não há cegueira maior do que a ilusão.

RECEBIDA: CL

28 de Fevereiro de 2018

**nº 476, publicada a 26 de Março de 2018**

A inveja fere a alma e corrói o espírito.

RECEBIDA: CL

07 de Março de 2018

**nº 477, publicada a 26 de Março de 2018**

Nem sempre o tempo muda o caminho da arrogância e trilha caminhos de conhecimento.

RECEBIDA: CL

07 de Março de 2018

**nº 478, publicada a 26 de Março de 2018**

Vivemos quando harmonizamos com o coração, vemos com a criação.  
Sentimos com a alma e caminhamos com o espírito.

RECEBIDA: CL

07 de Março de 2018

**nº 479, publicada a 26 de Março de 2018**

Não faças aos outros o que a ti te fizeram.

RECEBIDA: CL

09 de Março de 2018

**nº 480, publicada a 26 de Março de 2018**

Sente com o coração o que os olhos vêem.

RECEBIDA: CL

13 de Março de 2018

nº 481, publicada a 09 de Abril de 2018

Alegria é movimento,  
do desespero do tempo.

Alegria que passa,  
permanece ou se arrasta,  
num estado de criatividade,  
verdade e incerteza.

Alegria não é dom,  
é tom de infinito,  
coração dançante,  
de uma melodia saltitante,  
num peito surdo de som inquietante.

Alegria é chuva,  
que molha e seca,  
as lágrimas da tristeza.

Alegria é canto,  
afinado de pássaro,  
que a brisa transporta,  
e à porta bate,  
numa leveza que o tempo traz.

Alegria é momento,  
da dor ao tormento,  
passado rendido,  
em caminho perdido.

Alegria é escutar,  
o que não se ouve,  
guardar o momento  
e prolongá-lo no tempo.

Alegria é acreditar,  
na paz que a arrogância abomina,

partir no desalinho,  
do destino criado,  
vivido e reivindicado.

RECEBIDA: CL

20 de Março de 2018

**nº 482, publicada a 09 de Abril de 2018**

O poder desmedido da arrogância quebra o ser e desvanece o espírito.

RECEBIDA: CL

17 de Março de 2018

**nº 483, publicada a 09 de Abril de 2018**

A pedra que hoje atiras, poderás tropeçar nela amanhã.

RECEBIDA: CL

20 de Março de 2018

**nº 484, publicada a 26 de Abril de 2018**

A vida começa quando o fim percorre o destino.

RECEBIDA: CL

28 de Março de 2018

**nº 485, publicada a 26 de Abril de 2018**

Acreditar é não desmentir a verdade que não se conhece.

RECEBIDA: CL

26 de Março de 2018

**nº 486, publicada a 26 de Abril de 2018**

O tempo não teme o destino, mas amedronta o fim.



RECEBIDA: CL

28 de Março de 2018

**nº 487, publicada a 26 de Abril de 2018**

Confia quando receares ir.

RECEBIDA: CL

28 de Março de 2018

**nº 488, publicada a 26 de Abril de 2018**

Não vivas a ansiedade toda num só dia, divide-a e reparte-a, e no final não terás o que te pese na balança.

RECEBIDA: CL

02 de Abril de 2018

**nº 489, publicada a 26 de Abril de 2018**

A vergonha perdeu-se dentro do homem.

RECEBIDA: CL

02 de Abril de 2018

**nº 490, publicada a 26 de Abril de 2018**

O Mundo é uma colmeia de favos desfeitos e onde se esqueceu quem é a abelha mestra.

RECEBIDA CL

09 de Abril de 2018

**nº 491, publicada a 15 de Maio de 2018**

O homem perde-se no seu caminho quando tenta ser forasteiro no destino dos outros.

RECEBIDA: CL

18 de Abril de 2018

**nº 492, publicada a 15 de Maio de 2018**

Vive hoje, sabendo o ontem e preparando o amanhã.

RECEBIDA: CL

18 de Abril de 2018

**nº 493, publicada a 15 de Maio de 2018**

Dar a outra face é uma oportunidade para mudar e ser mudado.

RECEBIDA: CL

21 de Abril de 2018

**nº 494, publicada a 21 de Maio de 2018**

Para merecer é preciso saber ser.

RECEBIDA: CL

09 de Maio de 2018

**nº 495, publicada a 21 de Maio de 2018**

Não deixes que as tuas costas sejam o espelho da escuridão.

RECEBIDA: CL

09 de Maio de 2018

**nº 496, publicada a 21 de Maio de 2018**

Não vivas em função do que queres, mas sim em função do que tens.

RECEBIDA: CL

09 de Maio de 2018

**nº 497, publicada a 21 de Maio de 2018**

Quando a arrogância toma as rédeas do nosso espírito, rapidamente negro manto cobre a alma.

RECEBIDA: CL

09 de Maio de 2018

**nº 498, publicada a 21 de Maio de 2018**

Quando não suportares o sucesso do outro, depressa te acorrentas à brisa escura e fria.

RECEBIDA: CL

09 de Maio de 2018

**nº 499, publicada a 21 de Maio de 2018**

Feliz daquele que consegue na adversidade espelhar a luz que alma irradia.

RECEBIDA: CL

09 de Maio de 2018

**nº 500, publicada a 01 de Junho de 2018**

O tempo não se lamenta do que ficou por cumprir.

RECEBIDA: CL

21 de Maio de 2018

**nº 501, publicada a 01 de Junho de 2018**

Justiça nenhuma supera aquela que age no silêncio e no desconhecimento do homem.

RECEBIDA: CL

22 de Maio de 2018

**nº 502, publicada a 01 de Junho de 2018**

Deixar de agir implica perda de conhecimento.

RECEBIDA: CL

22 de Maio de 2018

**nº 503, publicada a 01 de Junho de 2018**

A justiça do PAI é paciente.

RECEBIDA: CL

23 de Maio de 2018

**nº 504, publicada a 01 de Junho de 2018**

Afasta-te do que cria lodo nos elos do teu equilíbrio.

RECEBIDA: CL

28 de Maio de 2018

**nº 505, publicada a 01 de Julho de 2018**

Arrogância é  
Rosto da desgraça  
Do sentimento que ultrapassa.

Arrogância é  
Medo da realidade  
Do dever da humildade.

Arrogância é  
Presságio  
Do vazio de alma frágil.

Arrogância é  
Medonha  
Ciente de vida enfadonha.

Arrogância é  
Beleza  
Da máscara da tristeza.

Arrogância é  
Ter, querer e não ser.

Arrogância é  
Simplesmente não viver.

RECEBIDA: CL

30 de Maio de 2018

**nº 506, publicada a 01 de Julho de 2018**

A vida é tal como as quatro estações do tempo.  
Parece morna quando o cinzento toma forma,  
castanha quando a alma envelhece atrofiando o espírito,  
azul quando os raios da justiça e entendimento se confundem  
e colorida quando o equilíbrio se planta no jardim do interior da casa do espírito.

RECEBIDA: CL

11 de Junho de 2018

**nº 507, publicada a 01 de Julho de 2018**

A adversidade fortalece a resistência.

RECEBIDA: CL

21 de Junho de 2018

**nº 508, publicada a 19 de Julho de 2018**

Julga o homem que aquilo que julga está acima de qualquer julgamento.

RECEBIDA: CL

03 de Julho de 2018