

**nº 401, publicada a 04 de Setembro de 2017**

O cansaço aprisiona o corpo, o espírito e a mente.

RECEBIDA: CL

13 de Agosto de 2017

**nº 402, publicada a 07 de Setembro de 2017**

A impaciência leva ao abismo.

RECEBIDA: CL

20 de Agosto de 2017

**nº 403, publicada a 07 de Setembro de 2017**

Sê paciente e cultiva o silêncio.

RECEBIDA: CL

25 de Agosto de 2017

**nº 404, publicada a 07 de Setembro de 2017**

A forma como nos entregamos à vida e à nossa relação com os outros, poderá fazer de nós criaturas admiráveis ou pessoas por quem os outros nutrem uma pena imensa.

RECEBIDA: CL

30 de Agosto de 2017

**nº 405, publicada a 07 de Setembro de 2017**

Não devemos querer possuir o que o destino não escreve.

RECEBIDA: CL

30 de Agosto de 2017

**nº 406, publicada a 09 de Outubro de 2017**

É na adversidade que a alma se mostra

RECEBIDA: CL

23 de Setembro de 2017

**nº 407, publicada a 09 de Outubro de 2017**

Arrogância não é sinónimo de felicidade.

RECEBIDA: CL

06 de Outubro de 2017

**nº 408, publicada a 09 de Outubro de 2017**

Não enganes o coração, podes deixar de o ouvir.

RECEBIDA: CL

06 de Outubro de 2017

**nº 409, publicada a 09 de Outubro de 2017**

Quem se torce e contorce de raiva trilha caminhos de dor.

RECEBIDA: CL

06 de Outubro de 2017

**nº 410, publicada a 20 de Outubro de 2017**

A fé é a força que alimenta o espírito e fortalece a alma.

RECEBIDA: CL

08 de Outubro de 2017

**nº 411, publicada a 20 de Outubro de 2017**

A arrogância corrompe o ser e suborna o ter.

RECEBIDA: CL

14 de Outubro de 2017

**nº 412, publicada a 24 de Outubro de 2017**

Quando erramos à primeira é por inocência, à segunda por ignorância e à terceira por arrogância.

RECEBIDA: CL

15 de Outubro de 2017

**nº 413, publicada a 24 de Outubro de 2017**

Vida é corpo, alma, saber, amor e sentimento.

RECEBIDA: CL

17 de Outubro de 2017

**nº 414, publicada a 24 de Outubro de 2017**

Não tentes destruir o quanto de bom o outro tem e tu não possuis, há sempre alguém atento que a seu tempo te mostrará o quanto errado estás.

RECEBIDA: CL

17 de Outubro de 2017

**nº 415, publicada a 24 de Outubro de 2017**

Sempre que alguém te aponte o dedo, lembra-te que outros farão o inverso.

RECEBIDA: CL

17 de Outubro de 2017

**nº 416, publicada a 24 de Outubro de 2017**

Sê!

Sê sempre mesmo que a dor te fure o ser, os dedos se te apontem como flechas e as lágrimas te salguem o rosto.

Sê!

Sê sempre sabendo que no fim do sinuoso caminho te espera um meta de luz.

RECEBIDA: CL

17 de Outubro de 2017

**nº 417, publicada a 24 de Outubro de 2017**

Inveja é  
espada, corte de vida inacabada.

Inveja é  
dor, perda, anseio de vida alheia.

Inveja é  
lágrima, tortura do anseio da procura.

Inveja é  
nobreza dos fracos com coração de cacós.

Inveja é  
ataque, raiva, fúria de viver a felicidade de outros.

Inveja é  
tudo o que não se deve ser.

RECEBIDA: CL

19 de Outubro de 2017

**nº 418, publicada a 24 de Outubro de 2017**

Morte é  
vida partilhada e não vivida.

Morte é  
caminho indesejado de um destino riscado.

Morte é  
ter, não ter, poder e não ser.

Morte é  
desejar não viver e partir a correr.

RECEBIDA: CL

19 de Outubro de 2017

**nº 419, publicada a 24 de Outubro de 2017**

Vida é caminho,  
caminho sem sentido,  
sentido dado e desconhecido.

Vida é tempo,  
contado e parado,  
sinuoso e retardado.

Vida é alma,  
pura, equilibrada,  
arrogante ou tresmalhada.

Vida é fim,  
terminado ou prolongado  
mas sempre destinado.

RECEBIDA: CL

17 de Outubro de 2017

**nº 420, publicada a 24 de Outubro de 2017**

Confiança,  
muita, pouca,  
apenas uma meada.

Confiança é  
querer, ter,  
mas sobretudo merecer.

Confiança é  
ir, voltar,  
mas não retardar.

Confiança é  
saber ser, ver  
e receber.

Confiança é,  
humildade, serenidade,  
mas nunca vaidade.

Confiança  
pode ser dada, retirada  
e quando perdida  
jamais alcançada.

RECEBIDA: CL

17 de Outubro de 2017